

Entscheidungswirkraster

Beispiel: Essensentscheidung beim Abnehmziel

FALL / ENTSCHEIDUNG

Mahlzeit jetzt wählen

VERANTWORTUNG

bei mir

STATUS

Beispielwerte

**UNSICHERHEIT** Was wissen wir noch nicht?

kcal der Mahlzeit und tatsächlicher Verbrauch sind Näherungen

ZEITDRUCK Bis wann muss entschieden werden?

jetzt - Hunger/Appetit ist unmittelbar

FEHLENDE INFORMATIONEN Was fehlt für die Wahl?

verlässliche kcal-Angabe für die konkrete Mahlzeit